

兒童脊科基金「護脊校園計劃」為小朋提供了
以下短片，歡迎家長與小朋友一起觀看。

<https://youtu.be/GtNZVAEZCrE>

如何察覺小朋友有脊骨問題

<https://youtu.be/oM49dRxAuUk>

護脊運動—躺着毛巾操

https://youtu.be/Ce-t5wS0_2c

脊醫話你知 [係屋企都可以改善寒背]