

觀塘官立小學

各位家長：

溫馨提示-有關「預防上呼吸道感染及接種季節性流感疫苗」事宜

本校最近有部份班的學生出現上呼吸道感染徵狀而需請病假。本校即提高警覺，並已呈報衛生署及依指引嚴格處理。由於學校是群體聚集的地方，學童亦較容易患上呼吸道感染疾病，因此，衛生署提醒家長應加強預防措施，以減低上呼吸道感染疾病對學童的影響。家長應每天為學生量度體溫，如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課，並盡快求診。

衛生署衛生防護中心建議採取以下措施以預防上呼吸道感染：

- 佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻；把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，避免過大的生活壓力。

衛生署亦建議學童盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康。學校已安排學生於 11 月 17 日(星期二) 接種季節性流感疫苗。接種當天，如接種疫苗的學生有發燒或上呼吸道感染徵狀，則不宜接種疫苗，並以書面通知校方。請參加疫苗接種之學生家長於接種前注意子女身體狀況，然後決定是否讓子女於當天接種疫苗。如當天因身體不適未能接種疫苗的學生，可於康復後自行到優越專業醫療中心(地址:尖沙咀漆咸道南 11-15 號余仁生中心 12 樓，電話:2393 9359，敬請預約)或其他診所接種疫苗。

校方感謝家長的支持和合作，努力不懈做好防疫工作，學校亦會繼續切實執行各種抗疫措施，例如：每天以 1:49 漂白水清潔課室，並於每個小息後大清洗學生的洗手間，此外校方已叮囑學生小息進食前必須徹底清潔雙手，進食時使用隔板，讓學生在健康和安全的校園環境下學習。

如欲取得更多預防傳染病的最新情況，可瀏覽衛生防護中心的網頁 (<https://www.chp.gov.hk>)。如查詢有關學生接種季節性流感疫苗的事宜，請致電 2756 0762 與關惠芬主任或吳少娟副校長聯絡。

**梁蕙君**

校長：\_\_\_\_\_ (負責老師：關惠芬主任)

二零二零年十一月十三日