

觀塘官立小學

各位小一家長：

有關「阿媽 ICU 網上研討會 1 月份系列」事宜

為支援小一家長身心及親子需要，學校參加由和富社會企業推出的【賽馬會社區持續抗逆基金一家校小一銜接學堂】。現學堂現誠邀小一家長出席「阿媽 ICU 網上研討會 1 月份系列」，務求期望達至小一家長的身心靈健康，活動詳情及報名方式如下：

1. 阿媽 ICU 網上研討會內容（研討會日期及分享嘉賓詳見通告附件）

阿媽 ICU 網上研討會邀請來自不同界別的專業人士，如：教育心理學家、臨床心理學家、社工及校長等。此系列旨在提供網上工作坊，促進家長更關注學童升上小一的心理變化，特別是以下領域：升上小一之轉變、小學的生活是如何及遇到壓力時之靜觀教養。

2. 有興趣參加家長，請掃描以下二維碼或進入連結報名。網上研討會費用全免。

報名表格



<https://forms.gle/U8tyCVLEMztmybC47>

校長 梁蕙君
(負責老師：關麗翠主任)

二零二一年一月十一日

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會社區持續抗逆基金— 家校小一銜接學堂

阿媽ICU 免費網上研討會 1月份系列



父母如何有效處理壓力

日期：2021年1月13日(三)
時間：15:00-16:30

父母如何提升孩子學習動機

日期：2021年1月20日(三)
時間：15:00-16:30

有效提升孩子的專注力和自制力的技巧

日期：2021年1月27日(三)
時間：15:00-16:30

培養孩子解難力及控制情緒的技巧

日期：2021年1月30日(六)
時間：10:00-11:30

講者：朱可達博士
(教育心理學家)



小一家長如何在家支援子女學習 和建立生活常規

日期：2021年1月16日(六)
時間：10:00-11:30

講者：馮立榮校長
(聖愛德華天主教小學榮休校長)



如何透過紙牌遊戲幫助子女表達情緒

日期：2021年1月23日(六)
時間：10:00-11:30

講者：郭梓樂先生
(JUST FEEL 感講共同創辦人)



歡迎 小一家長 免費報名

報名表格



研討會將以軟件zoom進行



賽馬會社區持續抗逆基金—家校小一銜接學堂

阿媽 ICU 網上研討會

1 月份時間表

| 日期 | 時間 | 主題 | 講者 |
|--------------|----------------|-----------------------|------------------------------|
| 1 月 13 日 (三) | 下午 3 時至 4 時半 | 父母如何有效處理壓力 | 朱可達博士(教育心理學家) |
| 1 月 16 日 (六) | 上午 10 時至 11 時半 | 小一家長如何在家支援子女學習和建立生活常規 | 馮立榮校長 (聖愛德華天主教小學榮休校長) |
| 1 月 20 日 (三) | 下午 3 時至 4 時半 | 如何提升孩子學習動機? | 朱可達博士(教育心理學家) |
| 1 月 23 日 (六) | 上午 10 時至 11 時半 | 如何透過紙牌遊戲幫子女表達情緒 | 郭梓樂先生 (JUST FEEL 感講共同創辦人) |
| 1 月 27 日 (三) | 下午 3 時至 4 時半 | 有效提升孩子的專注力和自制力的技巧 | 朱可達博士(教育心理學家) |
| 1 月 30 日 (六) | 上午 10 時至 11 時半 | 培養孩子解難力及控制情緒的技巧 | 朱可達博士(教育心理學家) |

講者介紹

| 講者 | 簡介 |
|------------------------------|--|
| 朱可達博士 (教育心理學家) | <ul style="list-style-type: none"> - 香港大學心理學系講師 - 和富李宗德諮詢及輔導心理學研究中心客座專家 - 曾於美國心理學會 (American Psychological Association) 會議上發表研究講說 - 曾於國際心理學會週年會議上發表研究講說 - 曾獲邀於香港心理學會週年會議上發表有關「靜觀修習」的研講 - 曾獲邀請於香港教育局、社會福利署、中小學、多間社會服務機構提供職員培訓 |
| 馮立榮校長 (聖愛德華天主教小學榮休校長) | 資深教育工作者，積極推動學校創新教育，在小學「學與教」上一直引入不同的創意活動。近年致力發展遊戲學習和科技教育，為學生提供不同的學習經歷，提昇他們的思維。 |
| 郭梓樂先生 (JUST FEEL 感講共同創辦人) | 於香港中文大學法律系畢業，曾於 Teach for Hong Kong 擔任項目老師，於小學任教。一年後與兩位夥伴創立 JUST FEEL 感講，致力推動香港社交情緒教育發展，與學校深入合作，支援教師及家長，構建學校及家庭溝通文化。2018 年至今，JUST FEEL 感講已服務超過 2000 位教師、1700 位家長及 3100 位學生。 |