

王曉澹 六愛

《爸爸的心事》

爸爸今天下班回來，我很高興，他很少這麼早下班的呢！可是爸爸的樣子卻有點奇怪，手裏拿着一袋東西，張望了一下，立即跑進房間，把門關上……

我小心翼翼地推開爸爸房間的房門，看到爸爸的神情不太正常，他的樣子很憔悴，手上拿着一封信，不過我看不清楚信中的內容。他隨即便把手上拿着的一袋東西放在保險箱裏，我心想：那些好像爸爸公司的東西，難道那封信是解僱信？

我猜想爸爸被裁員後，有點驚訝。這時爸爸突然向後看，我嚇了一跳，我淡定地問了爸爸：「爸爸，你是不是被裁員了？」爸爸點點頭示意沒錯。我對爸爸說：「這份工作沒了還可以再找啊！別那麼沮喪了。」爸爸聽到後，臉上充滿笑容，看着我說：「好！你說得沒錯，我會繼續找工作，重新振作！」

然後，我就把事情告訴媽媽，她開啟了電腦，協助爸爸一起找工作。最後爸爸找到了一份工作，繼續維持家中的開支。

經過這件事後，我覺得一家人應該互相幫助、關懷，如果一個家庭無法互相扶持、分擔生活的種種問題的話，那麼

這個家還會和諧、美滿嗎？所以我希望每個人都會互相關心，也希望不要再有職員被裁減。



馬婉庭 六愛

《看電視是否有益》

看電視真的對我們不好嗎？在現今的社會，看電視已經是非常普遍的時事。每當我們吃飯時，就會邊收看電視邊吃飯。我們會透過不同的電視台收看不同種類的節目。看電視其實有好多好處，但如果我們過度沉迷看電視，就會引起很多壞處。

看新聞或時事節目能使人們知「天下事」，也能透過不同的事件提高我們的警覺性、反思事件發生的原因、現在的情況和令我們作出相關的應對策略等。用新型冠狀病毒作例子，看新聞能了解各地每天的確診數字和防疫方法，還能知道有關疫苗的資訊。

看旅遊節目能讓我們了解當地的特色、節日、文化差異和飲食習慣等。用《三日兩夜》作例子，主持每次會到不同地方體驗當地的活動，令我們有想到當地去旅行的想法。

看電視劇集和卡通可以消磨時間，幫我們減壓放鬆。當我們完成了整天的工作後，就會覺得精疲力盡，這時候可以看看《愛回家之開心速遞》舒緩一下我們緊張的情緒。

雖然看電視能讓我們足不出戶就知道外面發生的事，但
我們要適可而止，千萬不能沉迷。



許凱楠 六愛

《看電視是否有益》

看電視是否有益，這件事情至今仍然廣受爭論，關於看電視是否有益，我覺得有益，而且有以下看法。

令我覺得看電視是有益的原因是因為我們可以足不出戶，也能知道世界上發生的事情。我舉個例子看看；在新冠肺炎疫情中，我們能靠電視報道的新聞知道誰當選了美國總統、全球疫情情況等等。

此外，看電視能學到很多知識，例如求生知識和科學知識等等。我再舉一個例子；我看到一個節目叫《野外求生預埋你》，那是一個節目能讓觀眾用手上的遙控器做選擇，以決定節目中的主角能否平安到達終點。

還有，看電視能舒緩壓力，例如《小丸子》和《多啦A夢》為例，《小丸子》中的劇情十分有趣，《多啦A夢》中的主角年紀跟我們相若，遇到的困難也與我們相若，我們能從主角身上得到啟發。

雖然看電視有很多益處，但也非「百利而無一害」。我們看電視要適可而止，也要妥善分配溫習和看電視的時間，不要過分沉迷，這樣才能有效體現看電視帶給我們的益處。