

四勤 陳子晴

《我生病了》

昨天黃昏，我和我的朋友在空地上玩攤位遊戲，結果著涼，病倒了。

昨天黃昏，我正在和朋友子菱和子瑩一起玩遊戲。忽然，天空下起了傾盆大雨。子菱和子瑩立即跑回家中，可是我沒有理會他們，只有我一個繼續在空地上玩耍。

回到家中，我立刻開始發抖、流鼻涕和不停打噴嚏。我感到四肢無力又頭痛，媽媽就帶我到醫院看醫生。醫生說我只是輕微發燒，只要我多休息、多喝水和按時吃藥，就能早日康復了。

我們一回到家中，媽媽就馬上叫我躺在牀上，我看媽媽的臉色就覺得她很擔心我。我感



到很內疚，媽媽立即拿了藥給我吃，她真的很
細心。

經過媽媽悉心的照顧，我終於康復了。病
倒後，我整天在家裏，真苦悶！「不聽老人言，
吃虧在眼前」這句說話真沒錯呀！

四勤 陳子晴

《新編龜兔賽跑》

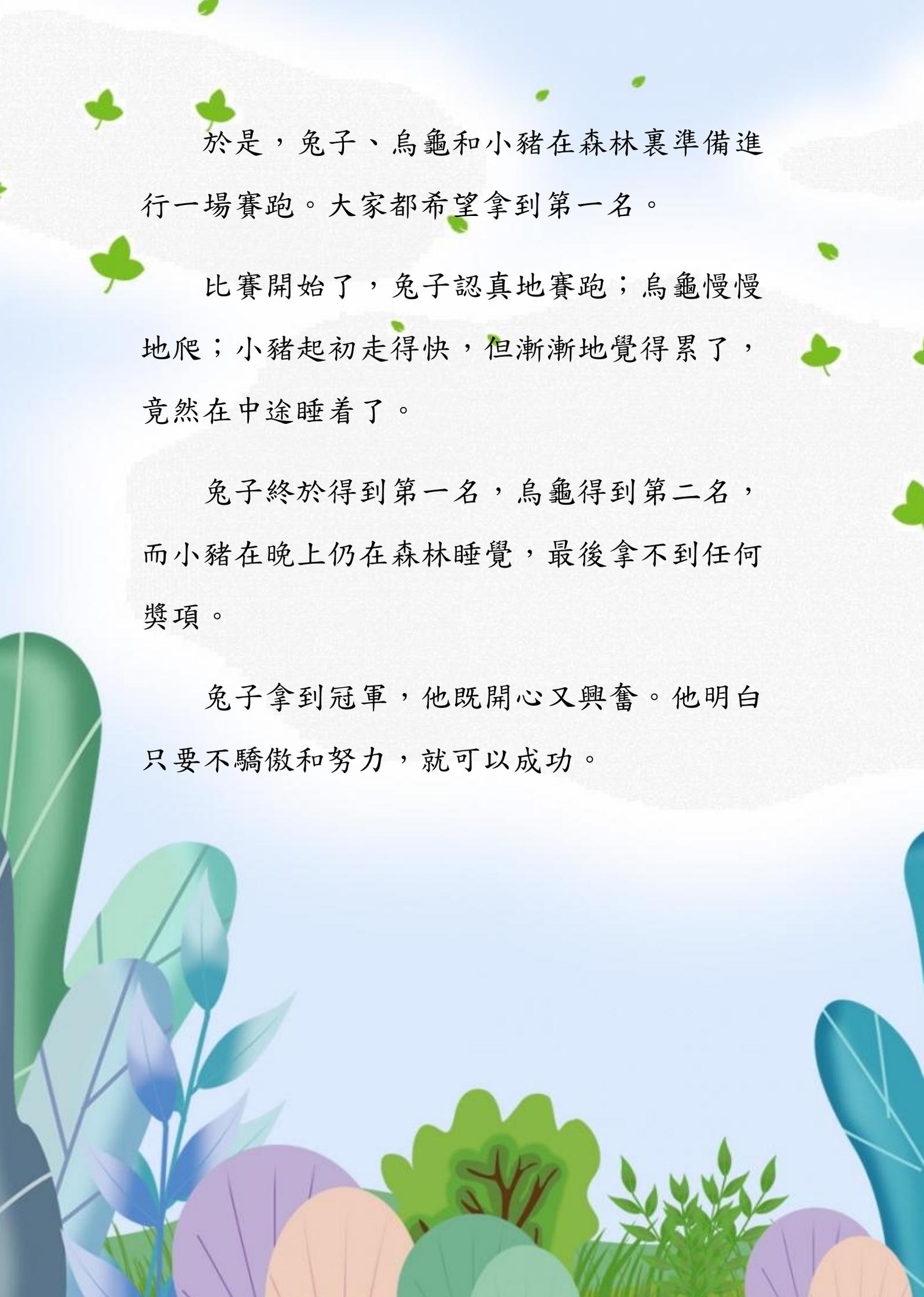
從前，有一隻烏龜和一隻兔子進行了一場賽跑。

比賽開始了，兔子帶頭衝出，奔馳了一陣，他早已遙遙領先，心想：「反正烏龜爬得慢，我可以在樹下坐一會兒，放鬆一下，然後再繼續比賽。」兔子很快就在樹下睡著了。

過了大半天，烏龜笨手笨腳的爬來了，走到兔子的身旁，不一會兒就超越了熟睡的兔子，到達了終點，成為冠軍。

但原來，故事還未完結。

兔子深深不忿，提出要與烏龜再進行一場賽跑。這時，貪玩的小豬經過，她也嚷著要參加比賽。



於是，兔子、烏龜和小豬在森林裏準備進行一場賽跑。大家都希望拿到第一名。

比賽開始了，兔子認真地賽跑；烏龜慢慢地爬；小豬起初走得快，但漸漸地覺得累了，竟然在中途睡着了。

兔子終於得到第一名，烏龜得到第二名，而小豬在晚上仍在森林睡覺，最後拿不到任何獎項。

兔子拿到冠軍，他既開心又興奮。他明白只要不驕傲和努力，就可以成功。

四勤 趙爾雅

《記一次課外參觀活動的經歷》

上星期五，天氣晴朗，葉老師帶我們到荃灣三棟屋博物館參觀。

首先，老師帶我們到房舍三參觀飲食文化展。這裏展示圍村盆菜及茶粿等傳統食物。看見這些食物，有些同學踴躍地舉手發問，有些卻說：「肚子很餓啊！」引得大家哈哈大笑。

跟着，葉老師帶我們到「八音展館」參觀香港的「八音」，是一種廣東傳統民間吹打樂。那裏有很多樂器，讓同學們試聽，我感到興奮和緊張。有同學說：「這些音樂很動聽。」

我今天感到很高興。我們要好好保護歷史建築物和珍惜香港非物質文化遺產。我希望明年再來參觀。最後，我們要坐校車回校了。