



四禮 王鈺雯

《我生病了》

有一次，因為貪吃，我在外婆家偷吃了一包過期的棉花糖，還吃得津津有味。

到了第二天，我起床後肚子很痛，一直嘔吐，而且面色蒼白，渾身乏力。一開始，我以為等一會兒就不會痛了，可是，我仍然嘔吐不止，並比剛才更加嚴重。

外婆看見了，嚇得不輕，急忙帶我去醫院看醫生，並且打電話給媽媽。

到了醫院，門口大排長龍，我和外婆急得像熱鍋上的螞蟻。好不容易才到了我們，我的肚子又痛了起來，一旁的護士姐姐連忙將我送到醫院的急症室檢查。

在急症室裏，醫生溫柔地對我說：「小朋友，你怎麼了？」我不好意思地說：「醫生，我因為貪吃，吃了過期的棉花糖，一直嘔吐。」最後，醫生說：「小朋友，你因為吃了過期的食物，患上了腸胃炎。」聽到醫生這麼說，我的心好像有一根樹枝狠狠地插進我的





心裏。幸好醫生又說：「只要開點藥給你吃，很快就好了。」我放下了心頭大石。

回到家，我們一家人圍着我問：「你好點了嗎？」「你哪裏痛？」「你去醫院怎麼樣……」家人的關心，讓我十分感動。

接着三天，我的家人每天都幫我煮粥，餵我吃藥，不眠不休地照顧着我，我十分感激他們。

我吃了三天的藥，終於康復了。這三天裏，我一直在家休息，十分苦悶。我下定決心，不要因貪吃而吃過期的食物。我希望自己不要再生病，讓家人擔心了。





四禮 王藝錡

《記一次受人讚賞的經歷》

上次默書，我得到了媽媽的讚賞，讓我特別開心。

上個星期一，我緊張地等着老師派發英文默書。這個時候，教室裏鴉雀無聲。

輪到我時，我特別緊張，做了一個深呼吸，讓心情平靜下來。才剛打開英文默書簿，一看到成績，我就很激動，手也顫抖起來，心想：我居然拿了一百分，媽媽看了，一定很開心。我越想越開心，越想越激動，真想快點立刻放學回家給媽媽看我的成績。

放學後，我飛快地跑回了家，迫不及待地打開英文默書給媽媽看。我激動地說：「媽媽，我默書得了一百分！」媽媽滿面笑容地說：「你真棒！媽媽欣賞你得了一百分。那我就帶你出去吃大餐慶祝。」

得到媽媽的稱讚，我感到十分開心。希望下次英文默書還可以拿一百分，再次讓媽媽稱讚我。我明白了：只要努力學習，就會有好的成績。





四禮 何卓謠

《記一次受人讚賞的經歷》

今天，我幫助了一位老奶奶，她的稱讚，讓我感到十分開心。

今天放學後，我和媽媽一同步行回家。當時交通燈號亮起紅色，我們便站在行人路等候綠燈再橫過馬路。

忽然，我看見身旁站着一位提着拐杖的老奶奶。她也在等候紅綠燈，她一拐一拐地走着，行動非常緩慢。她戰戰兢兢地四處張望。突然，老奶奶問我：「現在的燈號是甚麼？」原來老奶奶視力退化，看不清紅綠燈的燈號是甚麼，十分慌張。

老奶奶不知所措，於是我先告訴她現在是紅燈。當綠燈亮起時，我馬上扶着老奶奶的手臂，跟她一同橫過馬路。起初她感到突然，但她橫過馬路後，面上露出笑容，還稱讚我是好孩子，會照顧長者及主動幫助別人。媽媽又開心又滿足地說：「你尊重長輩，又能主動幫助別人，真的長大了！」聽到她們的讚賞，我感到心裏甜絲絲的。





被老奶奶及媽媽稱讚後，我十分開心。我明白到幫助別人是一件好事。以後我看到有需要幫助的人士，我一定會主動幫忙，不會袖手旁觀。





四禮 梅嘉桐

《記一次受人讚賞的經歷》

在童年的往事中，我遇到很多難忘的經歷，比如：幫助別人、吃了一頓大餐……但這件事情即使到了下輩子，我也不會忘記。

在我七歲那年，媽媽和我去了圖書館借書。剛好我想看漫畫書，我便走到漫畫區找我喜歡的書。

這時，我看到一位小妹妹躲在角落一邊哭泣，一邊捂着腿。我心想：小妹妹應該是受了傷。於是，我溫柔地問她：「小妹妹，你遇到了甚麼事？」「我……我剛……剛才不小心碰傷了腿。」小妹妹說完，就擦了擦眼淚。我看了她的傷口一眼，原來只是普通的流血，我懸着的心終於放了下來。我想起媽媽在出門之前把一小包的創可貼塞進我的口袋裏，我便把創可貼輕輕地貼在小妹妹的傷口上。我再次問小妹妹：「你的傷口還痛嗎？」小妹妹搖了搖頭，說：「謝謝你，大哥哥，我已經不痛了。」聽完後，我不好意思地撓了撓頭。

過了一會，對方的家長趕到了這裏，她看到這一





幕，便十分感動。她滿面微笑地說：「小朋友，感謝你幫忙照顧我的女兒。你真是太棒了！」然後她對我豎起大姆指。我回答：「這是應該的。」說完這句話，我心裏甜滋滋的，我的心就像一個裝滿了蜜糖的罐子，而且這還是我第一次因幫助他人而獲得了稱讚。

回到家裏，我仍十分喜悅，因為我幫助了他人而獲得讚賞。經過這次經歷，我明白了樂於助人是一種美德。直到現在，我還會向需要的人伸出援手。





四禮 陳李正

《新編龜兔賽跑》

原來，故事還未完結呢！幾年後，兔子變得很謙虛。

有一日，兔子在商場裏買生活用品時，又遇到了烏龜。烏龜也看到了兔子，他高興地衝上去和她說：「上次比賽我贏了你，不如我們再來比拼一次，看看這次誰會贏吧！」兔子聽了，也說：「那我們就再比拼一次吧，還可以強身健體呢！」兔子答應和烏龜比賽後，他們就約定在星期六去比賽。

到了星期六，很多小動物都來觀看第二次「龜兔賽跑」。比賽前，烏龜一早就找了一個跑步教練教他如何能跑得像飛機一樣快。他練了一星期跑步，雖然他跑得不算特別快，但已經算得上健步如飛了。

兔子和烏龜都已經準備好了，「三…二…一，跑！」猴子一聲令下，兔子和烏龜馬上跑了出去。他們兩個人都拼了命地往前跑。其中遇到高山、石頭、泥坑……他們遇到了甚麼都不怕，最後終於分出勝負。這一次是兔子贏了初賽，但她卻和烏龜說：「不用





灰心，說不定下次你會贏呢！」烏龜聽了，也說：「那我們一起加油吧！」

到了決賽，比賽場地明顯多了很多的高山和斜坡。比賽進行到游泳部分的時候，小狗突然故意衝過去把小兔子撞到河裏。小兔子快要溺水時，小烏龜在千鈞一髮之際把小兔子背到背上。小兔子得救後，馬上向小烏龜道謝：「小烏龜，謝謝你把我救上來！」小烏龜說：「不用謝，謝謝你鼓勵我，讓我有信心繼續比賽！」後面二人遇到深坑，小兔子背着小烏龜一蹦一跳地跳過深坑。

到了終點後，猴子宣佈兔子和烏龜同時獲得勝利，他們雙方都覺得是因為對方的幫忙，自己才拿到勝利。他們不僅獲得了比賽的勝利，還成為了無比要好的朋友呢！





四禮 馮宥龍

《記一次受人讚賞的經歷》

在我小時候，做過很多事，很多我都忘記了。但這件事，我相信直至我上大學時，也會歷歷在目。

星期六，我在家裏看電視。突然，有一陣「轟隆」的聲音傳來，我愣住了。接着，大量的雨水滲到屋子裏面。我一時不知所措，心裏叫自己鎮定下來，然後飛快地去拿毛巾阻止雨水進入家裏。我的心跳得很快。我鎮定下來後，就打電話給媽媽說明家裏的情況。

媽媽擔心地說：「你有沒有受傷？我馬上回家。」媽媽回家後，看見家中滲水的情況不如想像般嚴重，便滿面笑容地說：「你真聰明，我送你一份禮物！」我心裏像吃了十萬個甜滋滋的蜜桃一樣甜。

我高興極了，因為我被媽媽稱讚，還送給我一份禮物作鼓勵。我希望自己能保持機智的頭腦，遇到困難能想辦法解決。

