



五禮 朱展養

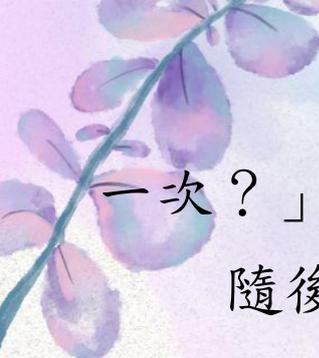
《學羽毛球の啟示》

兩年前，我剛開始打羽毛球，發現羽毛球非常簡單，便慢慢喜歡上了羽毛球。剛巧，我看到一張寫着「羽毛球訓練班，快來報名！」的宣傳單張，我很感興趣，便讓媽媽幫我報名。這也令我能得到教練的指導，打得越來越好，甚至可以和教練打成平手。

一開始，我發現我和別人一起練習時，對方的力氣非常大，但我卻使不上勁，我奮力一擊，才成功拿下一分，這也使我體力也快要透支。教練走過來，並對我說：「你的動作不正確，力氣也很少。」我認真地想了想：為甚麼我使不上力呢？是不是我力氣真的那麼小？

自那以後，我慢慢地改變，直到我和別人對打的時候，教練在一旁觀看。他看完後，表揚我比之前打得好，我非常高興！後來，我覺得我愈來愈無力，經常不過網，我問了教練，原來我握球拍的方式不對。我試着適應正常的握拍方式，並發現我已經可以打得非常遠和大力了。突然，教練問我：「你要不要跟我打





一次？」

隨後，他帶我去了一個空位，「開始！」裁判一說，我就立刻開球，我和教練打得不相上下，到了賽點球，我深呼吸，然後聚精會神盯着球，最後用盡全力一打，成功贏了教練！

現在想來，學打羽毛球的过程：我從剛開始的生疏，漸漸變得熟練。我非常開心可以打得這麼好，所謂「世上無難事，只怕有心人」，只要我們堅持不懈，不放棄，終將會成功。





五禮 李穎琦

《學古箏的啟示》

有一天，我聽到住在鄰居的小朋友用靈巧的手指在古箏上彈出優美的旋律，我便被那美妙的聲音深深吸引。但我知道如果想彈好古箏，只有不斷堅持練習。

一開始，因為長時間坐着練習，我感到腰酸背痛，而且手指不靈活，經常出錯。經過老師的指導和糾正，我終於能夠掌握技巧，而且能夠完整地彈完一首曲子，雖然有時會出錯，但是心裏還是很高興，產生了彈古箏的動力。後來，因為每天一遍又一遍地彈奏同一首曲子，令我覺得十分枯燥、煩悶。媽媽看我十分無聊的樣子就鼓勵和建議我：「你由剛開始的生疏，漸漸地變成了熟練。而且你現在彈得十分好聽。只要堅持下去，一定會有好結果。你可以嘗試每天堅持準時準點地練習，讓其成為一種習慣。我點了點頭，繼續練習古箏。」

現在，我已經能夠熟練地彈出一首又一首的曲子。但我知道那是我堅持不懈的努力成果。我學會古





箏感到很愉快，正所謂「有志者，事竟成。」，只要堅持和努力就一定會成功。



五禮 顏柏翹

《一件物品引起的回憶》

每當我偶然看見它——我珍藏多年的一輛玩具車，便會隱隱約約想起了五年前爭吵的情景。

五年前，由於家裏沒有太多玩具，所以每次都要和弟弟爭着玩玩具。有一次，我和弟弟又打又鬧，吵得不可開交，天翻地覆。弟弟大聲對我吼：「這是我的玩具，走一邊去！」我也不甘示弱，立馬還口：

「玩具還分你的我的？真是小器！」弟弟聽後火冒三丈。這時，爸爸為了調解我們的矛盾，心平氣和地跟我們說：「不如這樣，哥哥不要和弟弟爭着玩，我帶哥哥去買玩具。但是不要再打打鬧鬧了！」我們聽後都異口同聲答應。我和爸爸這才騎上摩托車去超市購買。

我們到了熱鬧、人流如潮的超市，那裏有十分多陳列的貨品出售。我以跑車的速度飛快地跑到了玩具區。我仔細端詳着每一件玩具。果不其然，我看中了一件深黑色的軍事玩具車，我叫爸爸給我買，爸爸爽快地買下了。那一刻，我高興到直蹦九丈高，感到前



所未有的滿足。

因為我非常珍惜和喜愛這輛記載着童年的回憶的玩具車，所以把它放到了相對比櫃子較顯眼的書桌上。

每當我看見這輛盛載童年回憶的玩具車，我就很懷念過去的時光及心中充滿着滿足感。自那天起，我下定決心做個知足的人。可惜我的童年一去無返。

