

觀塘官立小學

各位家長：

有關【2019 開心「果」月 — 「水果食兩份 健康擺滿分」】事宜

本校將於 3 月 25 日(星期一)至 4 月 16 日(星期二)舉辦「2019 開心『果』月 — 「水果食兩份 健康擺滿分」活動。此活動目的是透過家校合作，在校園和家庭營造有利於每天吃水果的環境和氣氛。請家長鼓勵子女參與這項活動。有關詳情可瀏覽 <http://school.eatsmart.gov.hk>。

活動項目	日期或時段	詳情
(1) 校園水果派對	3 月 25 日 (星期一)	➤ 學校將會為每位學生預備一份水果(香蕉)，以鼓勵學生養成每天吃水果的習慣。 ➤ 請家長亦為子女準備一份水果，於小息時間與同學一起品嚐水果。 *如學生對部分食物有敏感反應，建議家長預先提醒學生切勿進食。
(2) 「龍虎榜大比拼」及「水果日記」	3 月 25 日 至 4 月 12 日	➤ 利用「龍虎榜大比拼」海報(全班)及「水果日記」工作紙(個人)，以蓋印形式記錄學生吃水果的習慣。 ➤ 活動後，學校會集齊全校「龍虎榜大比拼」海報及「水果日記」工作紙，並做統計。 ➤ 學校會頒發小禮物予達到活動要求的同學以作鼓勵。
(3) 水果填色活動	3 月 25-29 日	➤ 派發由衛生署提供的水果填色工作紙給同學繪畫。(視藝科活動)
(4) 英文填字遊戲	4 月 1-4 日	➤ 利用英文填字遊戲工作紙，讓同學認識水果的有趣知識。(英文科活動)
(5) DIY 手工活動 (金梨老師紙公仔)	4 月 8-12 日	➤ 利用「DIY 工作紙」，讓同學製作立體作品。(視藝科活動)
(6) 健康小食派對	4 月 8 日 (星期一)	➤ 學校會為學生預備一份果乾小食(提子乾)，以鼓勵學生進食健康小食。 ➤ 請家長亦為子女準備健康小食，即低鹽、低糖、低脂及高纖維的食品，例：提子乾、杏脯乾等。 *如學生對部分食物有敏感反應，建議家長預先提醒學生切勿進食。
(7) 頒獎及佳作展示	4 月 15-16 日	➤ 頒發全班最積極參與獎給高、低年級學生。 ➤ 展示水果漫畫填色佳作，讓同學欣賞。

校長 _____

(負責老師：關惠芬主任、關凱華老師)

二零一九年三月十四日

✂-----

回條 (請詳閱後簽署，於三月十五日交回班主任)

觀塘官立小學

謝校長：

2018-19年度 全校通告 第32號 內容已知悉。本人會支持子女參加「2019開心『果』月 — 「水果食兩份 健康擺滿分」活動，並會協助子女養成吃水果的習慣。

()年級 禮/ 愛/ 勤/ 誠 班 學生_____ ()

家長簽署：_____

二零一九年三月 日